

RELATÓRIO ANUAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO – EXERCÍCIO 2023

TERMO DE COLABORAÇÃO 01/2019.

VIGÊNCIA: 01/01/2023 A 31/12/2023.

1 – ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome: Instituto de Incentivo à Vida – “Casa de Acolhida Isabel Soler”

CNPJ: 03608.862/0001-90

Endereço: Rua: Amaro Branco da Silva, 348 Jardim Mauá-Mauá-SP

Telefone(s): (11)3410-1234

E-mail(s): coordenacao@solidarios.org.br

2 – OBJETO DA PARCERIA

Objeto: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos em ILPI

Usuários: Idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, em situação de risco, violência e/ou negligência, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos e com diferentes necessidades e graus de dependência (I e II), ressaltando o parágrafo único, do inciso 9º, do artigo 4º, da Lei Federal 8.842/94.

Capacidade de Atendimento: 50 vagas – 20 vagas (Femininas) – 30 vagas (Masculinas)

3 – DESCRIÇÃO SUMÁRIA DAS ATIVIDADES REALIZADAS

Compreendendo a importância no desenvolvimento da autonomia, equilíbrio e autoestima, a Casa de Acolhida Isabel Soler desenvolve atividades específicas que visam estimular e promover a participação nas atividades diárias, incentivando as práticas de exercícios físicos, desenvolvimento de habilidades relacionadas ao raciocínio lógico, concentração, motricidade, memorização e socioemocionais. Criando mecanismo para adaptar e desenvolver as ações e atendimento de acordo com a capacidade, potencial e condições física e mental de cada residente.

Acompanhamento Nutricional

A nutricionista Karen, tem a função de realizar o acompanhamento nutricional dos idosos, assim como realizar atividades informativas referente a importância de uma alimentação saudável, além de realizar medições, pesagem, avaliação física e laboratorial para o diagnóstico nutricional, prepara o cardápio da semana mantendo a qualidade da alimentação dos residentes. Quantidade anual: 4



Eventos Externos

3410-1234 / 3101-1110 (Segunda a Sexta das 9h às 18h)

 www.solidarios.org.br /  contato@solidarios.org.br

 <https://www.facebook.com/solidarios.org.br>

אלוהים איתנו

Os passeios são elaborados com a finalidade de promover entretenimento aos residentes, além de permitir a socialização, pertencimento a sociedade/comunidade e assegurar o direito ao lazer. **Quantidade anual: 05.**



Atividades de Vida Diária - AVDS

As atividades de vida diária são aquelas que buscam promover a autonomia dos idosos, através do incentivo à realização de atividades cotidianas, como forma de valorizar os residentes, ressaltando as capacidades individuais de cada um, sendo sua realização incentivada diariamente. Essas atividades também ajudam a ocupar o tempo dos idosos, promovendo tranquilidade.



Atividade de Movimento

As atividades de movimento tem como objetivo, contribuir com a locomoção e autonomia dos residentes, através do estímulo a movimentação e o equilíbrio, na tentativa de prevenir quedas e atrofiamento dos membros, além de combater o sedentarismo e o isolamento social dentro da própria instituição. Os exercícios físicos devem ser estimulados, além dos benefícios físicos para a saúde também traz benefícios sociais e mentais para os idosos, pois ajudam a distrair e aliviar o stress. **Quantidade anual: 30.**



Atividades socioculturais

3410-1234 / 3101-1110 (Segunda a Sexta das 9h às 18h)

 www.solidarios.org.br /  contato@solidarios.org.br

 <https://www.facebook.com/solidarios.org.br>

אלוהים איתנו

As atividades socioculturais tem um papel essencial na vida de qualquer pessoa, ainda mais quando falamos em pessoas institucionalizadas, isto porque envolvem diversas atividades visando a valorização da cultura, desenvolvimento cognitivo, motor e lógico dos residentes, em como a socialização e integração. Por diversas vezes, essas atividades foram usadas como terapia, pois não deixa de ser uma ferramenta de alívio do stress, exposição de sentimentos e angustias, de trabalhar as emoções ou simplesmente de se distrair e esquecer as preocupações por alguns momentos. Essas atividades são a principal forma de evitar atrofiamento físico e mental.

Artesanato



Manifestações artísticas



Jogos de raciocínio lógico



אלוהים איתנו

Estimulação cognitiva



Habilidades Socioemocionais

Desenvolver um trabalho relacionado a habilidades sociais é de extrema importância, pois habilidades socioemocionais referem-se a aptidões que tornam a convivência do ser humano com os outros e consigo mesmo saudável, assim tendo a capacidade de lidar com seus sentimentos, emoções e pensamentos. Dessa forma, é possível propor mudanças na forma de pensar, comunicar e agir de acordo com a interação dos idosos com seu meio, assim moldando as habilidades a partir das atitudes, crenças e personalidade de cada um, para que consigam se expressar e conviver no mesmo espaço de maneira saudável fazendo os refletir sobre suas emoções, opiniões, expressões e comunicação. **Quantidade anual: 17.**



Oficinas de Culinária

A culinária é uma das formas de terapia para idade, pois através dela, são estimuladas boas lembranças e novas possibilidades de socialização. Por isso, sempre que possível, os idosos acolhidos são inseridos na realização de oficinas culinária organizadas por toda equipe. **Quantidade anual: 03**



Atividades de horticultura

Plantar uma árvore ou cuidar de uma horta/planta é uma tarefa que demanda diferentes benefícios aos idosos. Além de manter suas capacidades físicas e mentais, permite com que fomentem hábitos saudáveis e se dediquem a um afazer de forma prazerosa, despertando a sensação de ser responsável por algo e ver resultados sobre isso.

Quantidade anual: 02.



Dia da Beleza

O dia da beleza visa elevar a autoestima e provocar a interação dos idosos e cabeleireiros, seja na escolha dos cortes ou no simples bate papo, promovendo o autocuidado, a socialização e o fortalecimento de vínculos sociais. Os parceiros realizam ações do dia da beleza e assim auxiliam na qualidade de vida dos idosos. **Quantidade anual: 08.**



Festa dos aniversariantes do Mês

A comemoração dos aniversariantes é realizada mensalmente com o objetivo de agradecer e valorizar os idosos por mais um ano de vida, integra-los e principalmente proporcionar um momento de alegria e diversão. Durante a realização desta atividade, a valorização da vida, das experiências e da contribuição do idoso sempre é reverenciada através de muita festa e música realizada pelos colaboradores da instituição.



Café Sociais-Ações Sociais com Grupos da Comunidade

Depois o da pandemia os grupos parceiros estavam com saudades de realizar as ações do café social, assim os grupos voltaram a realizar ações nos finais de semana, trazendo lanches e realizando atividades, como dança e música, promovendo grandes benefícios para os idosos. Após a retomada dessas ações foi possível ver o quanto a pandemia impactou os residentes, mas os grupos voltaram trazendo alegria as pessoas idosas assistidas.



Dia de visita social e familiar

Para melhor condução na proteção aos idosos sendo assim os familiares e amigos podem realizar visitas presenciais. Manter os vínculos afetivos dos idosos com familiares e amigos é muito importante, contribui para manter uma boa saúde mental, reduzindo a sensação de abandono sentimento rotineiro na maturidade, é através das relações sociais que os idosos percebem o quanto são queridos pela família e amigos e assim reconhece seu valor como sujeito social. As visitas ocorrem diariamente das 13:00 as 17:00 horas, tendo por finalidade possibilitar a recuperação e fortalecimento dos vínculos familiares e convivência comunitária.

Visitas Familiares Presenciais



Saídas Familiares



Manifestações Culturais

A diversidade cultural refere-se aos diferentes costumes de uma sociedade, entre os quais podemos citar: vestimenta, culinárias, manifestações religiosas, tradições, entre outros aspectos. O Brasil, por conter um extenso território, apresenta diferenças climáticas, econômicas, sociais e culturais entre as suas regiões. Abaixo, podemos visualizar algumas manifestações da nossa cultura popular como Carnaval, palestra dia das mulheres, comemoração de páscoa, ceia de natal e ano novo dentre outras...

Carnaval 2023



אלוהים איתנו

Comemoração da Páscoa



Comemoração da Copa do Mundo





אלוהים איתנו

Comemoração da Festa Julina/Quadrilha Arraiá



Campanha Setembro Amarelo



Almoço em comemoração ao dia da Pessoa Idosa



Campanha Outubro Rosa



אלוהים איתנו



Comemoração ao Halloween



Campanha Novembro Azul



Live de Natal



Ceia de Natal

אלוהים איתנו



Projeto Inter-religioso



Medidas de prevenção a saúde

Vacinação dose de reforço bivalente contra o Covid -19

Chegamos as doses de reforço bivalente da vacina COVID-19 nos idosos, e com muita alegria registramos essa ação. A vacinação é a forma mais eficaz e segura de se adquirir proteção contra uma doença infecciosa, ela elimina ou reduz drasticamente o risco de adoecimento ou de manifestações graves, que podem levar à internação e até mesmo ao óbito. Por ano, a vacinação evita de dois a três milhões de mortes, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Assim, a vacinação é a única forma segura e eficaz de prevenir a COVID-19, de nos livrarmos da pandemia e recuperarmos o convívio social. **Quantidade anual: 03.**



Vacinação contra gripe (Influenza)

A equipe da UBS Jardim Mauá compareceu até a Casa de Acolhida Isabel Soler para realizar vacinação contra gripe nos idosos acolhidos. Essa ação é de suma importância para que os idosos continuem protegidos, uma vez que gripes podem ter desdobramentos graves, como complicações respiratórias, que demandam necessidade de pronto-atendimento e

3410-1234 / 3101-1110 (Segunda a Sexta das 9h às 18h)

 www.solidarios.org.br /  contato@solidarios.org.br

 <https://www.facebook.com/solidarios.org.br>

אלוהים איתנו

até internação. Numa crise pandêmica, com os hospitais lotados, a vacinação contra Influenza reduz o risco de que pessoas idosas com sintomas gripais precisem recorrer a hospitais em decorrência de agravamento da doença se expondo ainda mais. **Quantidade anual: 01.**



Vacinação contra Hepatite B e Tétano

A equipe da UBS Jardim Mauá compareceu até a Casa de Acolhida Isabel Soler para realizar vacinação contra Hepatite B e Tétano nos idosos acolhidos. Essa ação é de suma importância para a saúde dos idosos, proporcionando proteção vital evitando inflamações no fígado, assim como previne contra a bactéria *Clostridium tetani*, logo evitando agravamento na saúde dos idosos e até mesmo óbito. Completar o cartão de vacinação na terceira idade é crucial, pois reforça a imunidade e previne complicações de saúde, garantindo uma vida mais saudável e ativa. **Quantidade anual: 02.**



Consulta médica domiciliar- (médicos da UBS-Jardim Mauá, enfermeiros, ACS)

O atendimento domiciliar realizado por um profissional auxilia na diminuição do risco de contaminação e agravamento do quadro de doenças existentes, busca a recuperação e reabilitação do paciente, além da promoção da saúde e prevenção de doenças. **Quantidade anual: 02.**



3410-1234 / 3101-1110 (Segunda a Sexta das 9h às 18h)

www.solidarios.org.br / contato@solidarios.org.br

<https://www.facebook.com/solidarios.org.br>

Campanha Saúde Bucal – Câncer Bucal

A equipe da UBS Jardim Mauá compareceu até a Casa de Acolhida Isabel Soler para realizar a campanha de saúde bucal – prevenção do câncer bucal. A equipe de odontologia averiguou cada residente para saber sobre sua saúde bucal, assim dando orientações para higienizar da maneira correta a boca, além de informar quais tratamentos os residentes precisam. Essa ação é de suma importância, para a prevenção precoce de câncer que atinge a estrutural bucal - gengivas, bochechas, palato e a língua, assim prevenindo o agrave da doença, como também tendo orientações que promovem a saúde. **Quantidade anual: 01**



Atendimento Podologia

A podologia geriátrica visa os aspectos preventivos da atenção à saúde dos pés da pessoa idosa e tem por objetivo amenizar alterações nos pés, causadas ou agravadas pelo processo de envelhecimento, primando pela melhora na qualidade de vida. Se a maioria dos jovens e adultos sofrem algum problema nos pés. **Quantidade anual: 01.**



Ação com funcionários - Setembro Amarelo

Como campanha do Setembro Amarelo - Prevenção ao suicídio foi feito um trabalho motivacional com a equipe sendo entregue pela psicóloga um girassol contendo frases motivacionais. Dessa forma, é possível promover a saúde mental trazendo motivação, alegria e carinho para equipe que sempre está na linha de frente do trabalho e assim contribuindo na prevenção do estresse, depressão e ansiedade, lembrando aos funcionários a importância de cada um e levantando sua autoestima.



4 – BREVE COMPARATIVO ENTRE OS OBJETIVOS PROPOSTOS E OS RESULTADOS ALCANÇADOS

ATIVIDADES PROPOSTAS PELO PLANO DE TRABALHO (ANO 2023)

	Atividades /Ações/Eventos/Etapa	Execução (janeiro a Dezembro)											
		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
	Atividades de vida diária	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Atividades de Movimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Atividades Sócio-cultural (Artesanato, jogos, manifestações artísticas e culturais)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Eventos Externo	Pic-Nic Social	X											
	Passeio- dia de compra/shopping/ida ao cinema											X	
	Passeio em parques públicos										X		
	Ida a Praia											X	
	Ida ao Pesqueiro									X			
	Sertanejo Fest						X						
Eventos Internos	Ceia de Páscoa/Ceia de Natal/Ceia de Ano Novo	X			X								X
	Almoço em Comemoração ao dia do Idoso										X		
	Festa dos Aniversariantes do mês	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Dia da Beleza	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



אלוהים איתנו

Café da Tarde-Parcerias com a comunidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Dia de Visita Social e Familiar (Diariamente das 13h às 17h)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

- Acima podemos visualizar no quadro todas as atividades propostas durante o ano conforme o Plano de Trabalho do ano 2023. Em azul claro atividades que foram realizadas pela equipe sem nenhum prejuízo, já em cinza com x em vermelho são as atividades que não foi possível realizar, devido a mudança no quadro de funcionários e pós-pandemia ainda estávamos com critérios sobre saídas longas ou locais com muita aglomeração.

Breve Análise do Resultado Alcançado em 2023

Para realizar as atividades profissionais foi preciso a colaboração de toda a equipe da Casa de Acolhida Isabel Soler, uma vez que até a metade do ano ainda tínhamos resquícios da pandemia a situação do mundo ainda não foi normalizada totalmente o que requer cuidados excessivos aos idosos.

Ressaltando que o trabalho da equipe multiprofissional se deu com muita ênfase durante o ano inteiro em trajetórias específicas se encontrando em direção ao mesmo objetivo. A interdisciplinaridade profissional ocorreu assertivamente gerando possibilidades da execução de um trabalho mais uniforme, efetivo e proveitoso.

Através do quadro acima aonde demonstra todo o serviço executado durante o ano de 2023 foi possível verificar o que foi cumprido o trabalho, atingindo os objetivos e resultados esperados durante a execução do plano, assim conseguimos os resultados durante as atividades de movimento, sociocultural, piquenique, passeios, parques, ceias, almoços de comemoração, aniversariantes do mês, dia da beleza, café com a comunidade, visita familiar e social, com essas atividades chegamos nos objetivos: possibilitamos a convivência a socialização e interação social, a identificação da preservação da identidade, restabelecimento dos vínculos familiares e sociais, possibilitamos a convivência comunitária, preservamos a autonomia da pessoa idosa, desenvolvimento e surgimento de diversas aptidões, além de promover acesso a programações culturais, lazer, esportes como tantas outras coisas executadas durante o ano, no geral o resultado gerou o bem estar, qualidade de vida e a promoção do sistema de garantia de direitos a pessoa idosa.

Entretanto de acordo com o plano de trabalho não foi possível realizar algumas demandas, devido ao quadro de profissional monitor sociocultural que foi substituído em diversos momentos do ano.

As estratégias de afazeres continuaram para a conclusão do plano de trabalho como: visitas presenciais com amigos e familiares, ações com parceiros e comunidade, ações estratégicas para a melhora da qualidade de vida. Todas as atividades realizadas durante o ano de 2023 foram devidamente desenvolvidas para tentar atender as necessidades de execução conforme o plano de trabalho.

Reuniões de equipe profissional, planejamento estratégico e discussões de casos também foram necessários para tomadas de decisões buscando o bem estar físico e mental dos idosos e da equipe. Mesmo diante de toda a dinâmica do ano corrente foi possível realizar o reencontro de familiares de dois residentes, passeios em shopping, piquenique na gruta, ida ao supermercado, ida a igreja sendo assim mesmo não sendo realizado alguns itens do plano de trabalho foram substituídos por ações estratégicas os idosos não foram prejudicados, superando as expectativas criadas.

Sendo Assim, consideramos a execução do trabalho profundamente satisfatória.

5 – SUSTENTABILIDADE DA OSC

5.1. Ações de Captação de Recursos para Sustentabilidade da OSC

3410-1234 / 3101-1110 (Segunda a Sexta das 9h às 18h)

www.solidarios.org.br / contato@solidarios.org.br

<https://www.facebook.com/solidarios.org.br>



אלוהים איתנו

A instituição desenvolve diversas ações de sustentabilidade na busca da manutenção de suas atuações. Entre as ações destacamos:

- Busca de doadores pessoas físicas e jurídicas;
- Campanhas de Arrecadação de alimentos (redes sociais da instituição), fraldas e produtos utilizados na instituição para promover maior qualidade de vida aos idosos (as).
- Live de Natal realizada com show ao vivo dos cantores Lorena Alexandre e Cólica Renal aberta ao público e parceria com a Guarda Mirim de Mauá com arrecadação de fundos e alimentos.
- Projeto Nota fiscal Paulista para arrecadação de fundos.
- Projeto Sorteio pelo Bem

5.2. Origem dos Recursos Captados:

Os recursos da instituição são originários de parcerias com empresas e pessoas físicas, campanhas beneficentes, bazar beneficente e eventos que contribuem para a manutenção e funcionamento da instituição. Além disso, também recebemos recursos oriundos da Nota Fiscal Paulista.

5.3. Isenções

A instituição possui desconto proporcional conforme legislação na conta de água e luz, e desde outubro de 2021 recebemos a certificação CEBAS (Certificado Beneficente de Assistência Social).

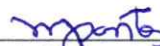
Mauá, 16 de janeiro de 2024.

Geise K. Fonseca
Coord. Técnica
CRESS 62.029/SP



Geise Kelly da Fonseca
Técnico Responsável
Assistente Social – CRESS 62.029

Maria Fátima dos Santos
Representante Legal
Instituto de Incentivo à Vida



Maria Fátima dos Santos
Presidente ou Representante Legal da OSC